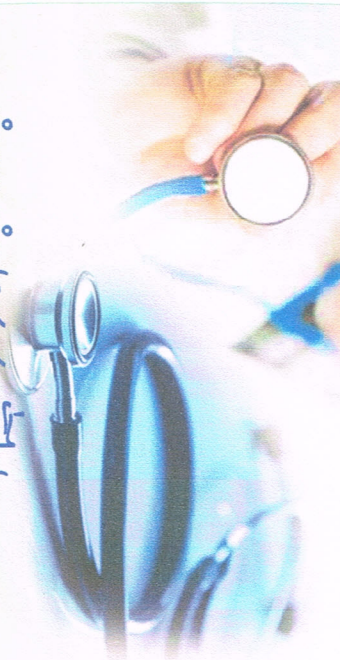




คำแนะนำประชาชนทั่วไป

1. ติดตามสถานการณ์โรค และปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
2. รักษาสุขอนามัยส่วนบุคคล เช่น การล้างมือก่อนกินอาหารและหลังขับถ่าย การสวมหน้ากากอนามัยเมื่อเป็นหวัดและหลีกเลี่ยงการเดินทางไปสถานที่แออัด อากาศถ่ายเทไม่สะดวก การรับประทานอาหารที่ปรุงสุกใหม่ๆ เป็นต้น
3. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ หรือสัมผัสกับผู้ป่วย/สัตว์ที่ป่วย หากต้องสัมผัสควรสวมชุดป้องกันร่างกายที่ถูกต้อง
4. เมื่อเจ็บป่วยแล้วอาการดีขึ้น ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง หรือประวัติการสัมผัสสัตว์



ติดต่อสอบถาม หรือ
ค้นหาข้อมูลได้ที่

 สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่
กรมควบคุมโรค DDC

โทรศัพท์ 0 2590 3238

โทรสาร 0 2590 3812

<http://www.beid.ddc.moph.go.th>

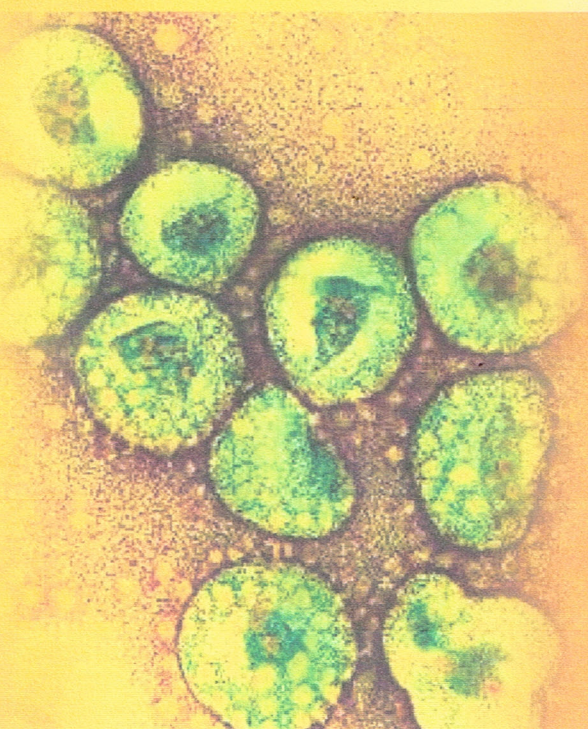
DDC
1422
สายด่วนกรมควบคุมโรค

รู้ก่อน รู้ทัน ป้องกันได้

มารู้จัก

“โรคติดต่อ
อุบัติใหม่”

คืออะไร:





องค์การอนามัยโลก

ได้ให้ความหมายของโรคติดต่ออุบัติใหม่ หมายถึง โรคติดต่อที่มีอุบัติการณ์ในมนุษย์เพิ่มขึ้นมากในช่วงที่เพิ่งผ่านมา หรือมีแนวโน้มความเสี่ยงที่จะเพิ่มขึ้นในอนาคตอันใกล้ นอกจากนั้นยังมีความหมายรวมถึง โรคติดต่อที่เกิดขึ้นจากเชื้อใหม่ โรคติดต่อที่พบในพื้นที่ใหม่ และโรคติดต่ออุบัติซ้ำ คือ โรคติดต่อที่เคยแพร่ระบาดในอดีต และสงบไปนานหลายปีแล้ว แต่กลับมาระบาดขึ้นอีก

ประเทศไทย ได้แจ้งโรคติดต่ออุบัติใหม่

เป็น 3 กลุ่ม คือ

1. โรคที่พบในประเทศ ได้แก่ ใช้หวัดใหญ่ 2009 ใช้หวัดนก และ มือ เท้า ปากจากเชื้อเอนเทอโรไวรัส ฯลฯ
2. โรคที่อาจแพร่มาจากต่างประเทศ เช่น ใช้สมอองก์เสบินป่า ฯลฯ และโรคติดต่อจากการใช้อาหารชีวภาพ เช่น โรคแอนแทรกซ์ กาฬโรค ฯลฯ
3. โรคติดต่ออุบัติซ้ำที่พบในประเทศ เช่น

โรคใช้กาฬหลังแอ่นจากเชื้อสายพันธุ์ใหม่ และสายพันธุ์อื่นๆ ที่มากับแรงงานต่างด้าว ฯลฯ



ตัวอย่าง.....

**โรคติดต่ออุบัติใหม่
ที่เกิดขึ้นแล้ว...ในประเทศไทย**

- ปี 2546 โรคซาร์ส
- ปี 2547 โรคไข้หวัดนก
- ปี 2552 โรคไข้หวัดใหญ่ 2009

**ประเภทของการเกิดโรคติดต่อ
อุบัติใหม่**

- ◆ การเพิ่มขึ้นของประชากร
- ◆ การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมมนุษย์และสิ่งแวดล้อม
- ◆ การเดินทางระหว่างประเทศและการเคลื่อนย้ายข้ามพรมแดน
- ◆ ปัญหาความยากจน และ แรงงานต่างด้าว
- ◆ การพัฒนาเทคโนโลยีและอุตสาหกรรม
- ◆ การเกิดภาวะโลกร้อน
- ◆ การเข้าสู่ประชาคมอาเซียน



**ผลกระทบที่เกิดจาก
โรคติดต่ออุบัติใหม่**

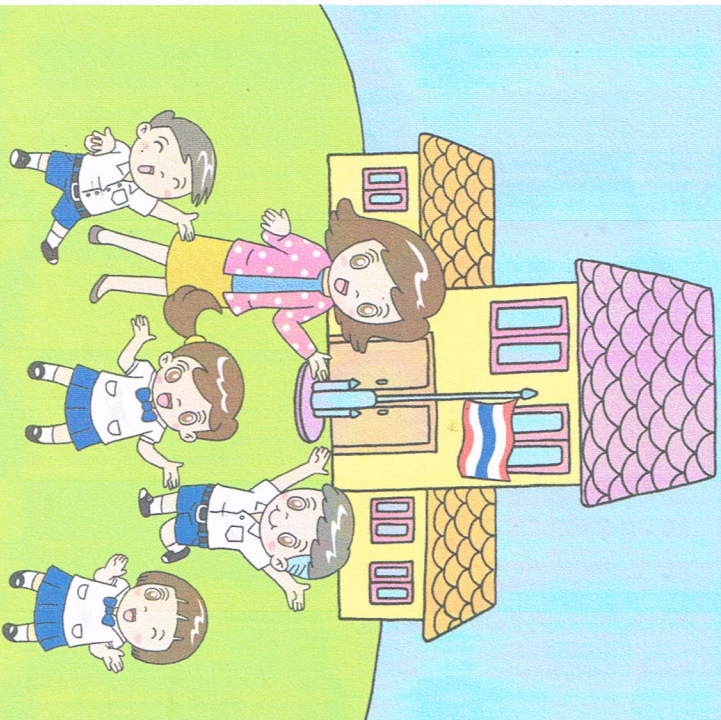
- ◆ มีผู้ป่วยและเสียชีวิตเป็นจำนวนมาก
- ◆ ประชาชนเกิดความวิตกกังวล และตื่นตระหนก
- ◆ การสนับสนุนด้านการรักษาพยาบาลไม่เพียงพอ
- ◆ เกิดผลกระทบด้านเศรษฐกิจ เช่น การใช้จ่ายเพื่อการอุปโภคบริโภคลดลง การส่งออกผลิตภัณฑ์ลดลง และรายได้จากการท่องเที่ยวลดลง
- ◆ เกิดผลกระทบด้านสังคม เช่น ประชาชนหยุดงาน แรงงานลดลง ธุรกิจต่างๆ อาจต้องหยุดกิจการชั่วคราว โรงเรียนประกาศหยุดเรียน หน่วยงานให้บริการด้านสาธารณสุขไม่สามารให้บริการได้



โรคมือ เท้า ปาก

(Hand, Foot and Mouth Disease)

โรคมือ เท้า ปาก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสหลายชนิดในกลุ่มเอนเทอโรไวรัส มักพบในเด็กอายุน้อยกว่า 5 ปี โดยเฉพาะทารก ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีอาการไข้ มีจุดแดงในช่องปาก และผื่นแดงซึ่งต่อมากลายเป็นตุ่มพองใสที่บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า และก้น อาการมักไม่รุนแรงและหายได้เองใน 7-10 วัน ในประเทศไทยพบโรคนี้ได้ตลอดปี แต่พบมากขึ้นในช่วงฤดูฝน การระบาดมักเกิดขึ้นในศูนย์เด็กเล็กและโรงเรียนอนุบาล

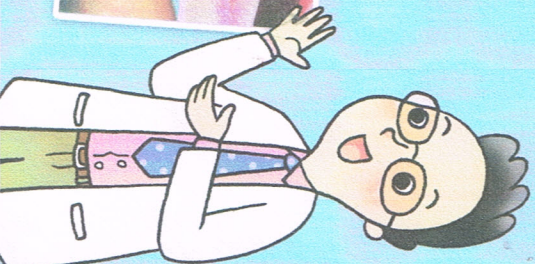


โรคมือ เท้า ปาก caused by coxsackievirus

เชื้อนี้อยู่ในน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากตุ่มพองและแผลในปาก หรืออุจจาระของผู้ป่วย เชื้อสู่ร่างกายทางปากจากการเอามือที่เปื้อนเชื้อมือเข้าปาก หรือใช้ภาชนะร่วมกับผู้ป่วย เช่น ช้อน แก้วน้ำ ของเล่น หรือติดจากการไอจามรดกัน ส่วนใหญ่จะแสดงอาการป่วยหลังได้รับเชื้อ 3 - 5 วัน มักมีไข้เป็นอาการแสดงแรก

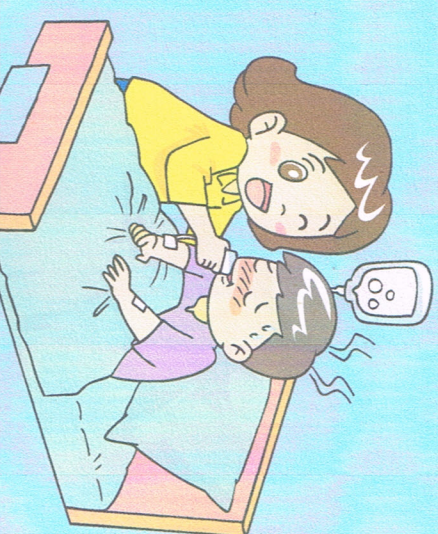
ในสถานที่ที่มีเด็กอยู่รวมกันจำนวนมาก เช่น สถานรับเลี้ยงเด็กและโรงเรียนอนุบาล พบว่าการแพร่กระจายเชื้อเกิดขึ้นค่อนข้างง่าย การแพร่เชื้อเกิดมากในช่วงสัปดาห์แรกของการป่วย ถึงแม้ว่าอาการดีขึ้น ผู้ป่วยยังสามารถแพร่เชื้อต่อได้ เนื่องจากเชื้อจะออกมากับอุจจาระได้นานถึง 6-8 สัปดาห์

เมื่อหายป่วยบุคคลนั้นจะมีภูมิต้านทานจำเพาะกับชนิดของไวรัสที่เคยได้รับ หากได้รับเชื้อชนิดใหม่ที่ยังไม่มีภูมิต้านทานก็สามารถเป็นโรคซ้ำได้ เด็กและผู้ใหญ่มักมีภูมิต้านทานแล้ว การติดเชื้อครั้งหลังจึงมักไม่แสดงอาการหรือมีอาการเล็กน้อย แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้



โรคมือ เท้า ปาก รักษาได้หรือไม่

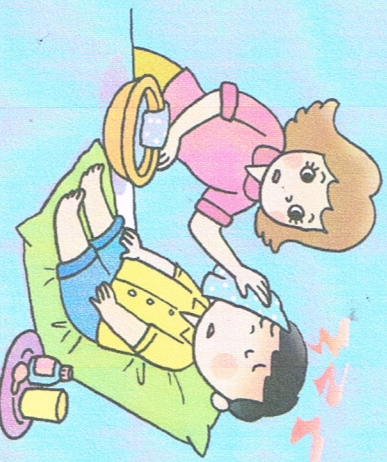
โรคนี้ส่วนใหญ่อาการไม่รุนแรง หายเองได้ใน 7-10 วัน ปัจจุบันยังไม่มียาต้านไวรัสชนิดนี้ โดยทั่วไปใช้การรักษาเพื่อบรรเทาอาการ เช่น ให้ยาลดไข้แก้ปวด เช็ดตัวลดไข้ อาจให้ยาละลายเสมหะที่ป้ายแผลในช่องปาก ควรให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัด ดื่มน้ำ นม น้ำหวาน ไอศกรีม นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ อย่างไรก็ตามผู้ดูแลควรสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด โดยเฉพาะทารกและเด็กเล็ก ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง เนื่องจากอาจมีภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น อาการทางระบบประสาท ตาลอย ซึม ชัก อาเจียน หอบเหนื่อย ควรรีบพาไปพบแพทย์



ทำอย่างไรไม่ให้บุตรหลานติดเชื้อโรคมือ เท้า ปาก และไปแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

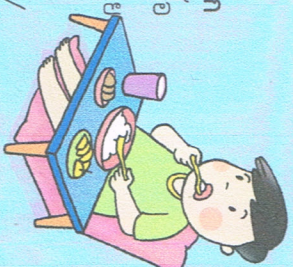
โรคนี้ยังไม่มียาป้องกัน แต่ป้องกันได้โดย

1. หลีกเลี่ยงการนำเด็กเล็กไปในที่มีคนอยู่แออัด เช่น สวนสนุก ห้างสรรพสินค้า สระว่ายน้ำ และควรรออยู่ในที่อากาศถ่ายเทได้ดี
2. เมื่อบุตรหลานป่วยให้พักอยู่บ้านจนกว่าจะหายหรือจนตุ่มน้ำยุบแห้งสนิท โดยทั่วไปประมาณ 7-10 วัน และแจ้งคุณครูทราบเพื่อแจ้งระวังโรคในศูนย์เด็กเล็ก/ โรงเรียน
3. เมื่อบุตรหลานป่วย แยกเด็กป่วยไม่ให้เล่นกับเด็กอื่น รวมถึงพี่น้องที่เลี้ยงด้วยกัน แยกของใช้ เครื่องนุ่งห่ม ของเล่น ภาชนะรับประทานอาหาร นอนห่างกันอย่างน้อย 1 เมตร 1 เมตร



4. มีผู้ขนานมัยที่ติดทั้งเด็ก

และผู้ป่วยควรช่วยลดการติดเชื้อ และการแพร่เชื้อ ควรล้างมือด้วยน้ำสบู่ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร



อาหาร ป้อนอาหาร หลังขับถ่าย/ เปลี่ยนผ้าอ้อมให้เด็ก หลังเล่นของเล่น หลังสัมผัสผู้ป่วย แม้ว่าเจลแอลกอฮอล์ล้างมือสามารถฆ่าเชื้อใช้หัตถ์ใหญ่ แบคทีเรียและไวรัสอื่นๆ ได้ แต่ไม่สามารถฆ่าเชื้อชนิดนี้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ดังนั้นควรเน้นการล้างมือด้วยน้ำสบู่ในกรณีที่มีการระบาดของโรคนี้

5. ดูแลอนามัยสิ่งแวดล้อมที่ดี ทำความสะอาด

พื้นผิว ของใช้ ของเล่น เป็นประจำสม่ำเสมอ ด้วยน้ำยาทำความสะอาด หรือน้ำยาฆ่าเชื้อหากเป็นไปได้ควรทำความสะอาดทุกวันในกรณีที่มีการระบาดของโรค เครื่องนุ่งห่มควรซักและตากแดดให้แห้ง

แจ้งการระบาดขอโรค ไข้ที่

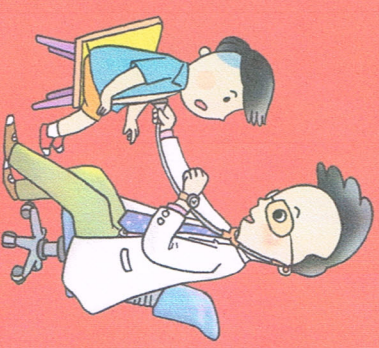
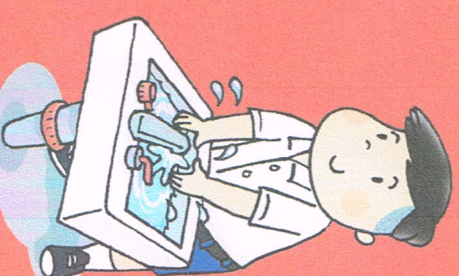
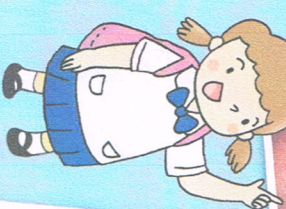
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทุกแห่ง
- สำนักงานมัย กรุงเทพมหานคร โทร. 0 2245 8106
- สำนักโรคระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค โทร. 0 2590 1882, 0 2590 1795

1422

สายด่วนกรมควบคุมโรค

โรคมือ เท้า ปาก

(Hand, Foot and Mouth Disease)



สุขภาพดี
เริ่มต้นกัน

